



## POWIATOWE CENTRUM SPORTU

Ul. Królowej Marysienki 10 • 83-110 Tczew

www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82

NIP 593-25-93-774 • regon 221723233



Tczew, dnia 21.12.2022

### REGULAMIN

## XI BIEG NADWIŚLAŃSKI SZLAKIEM DOLINY DOLNEJ WISŁY PÓLMARATON POWIATU TCZEWSKIEGO V MISTRZOSTWA POLSKI KOLEJARZY - 2023

### I. CEL ZAWODÓW

1. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
2. Promocja zdrowego trybu życia,
3. Tworzenie wzorców oraz kształtowanie nawyków kulturalnego, pożytecznego i zdrowego spędzania czasu wolnego.
4. Odkrywanie i rozwijanie sportowych uzdolnień oraz umiejętności dzieci i młodzieży.
5. Wyłonienie najlepszych biegaczy w ramach Mistrzostw Polski Kolarzy.

### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Biegu jest Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Tczewie, Stowarzyszeniem „Biegający Tczew”, samorządami powiatu tczewskiego oraz The Nort Event, Stowarzyszenie Krzewienia Sportu, Turystyki i Kultury „Kolejarz”.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 29 października 2023 r. (niedziela) na terenie Powiatu Tczewskiego.
2. Start odbędzie się o godz. 11:00 w Szkole Podstawowej w Małych Walichnowach (gmina Pelplin). Linia startu zostanie zamknięta po 15 minutach od strzału startera.
3. Meta będzie miała miejsce w Zespole Szkół Budowlanych i Odzieżowych w Tczewie, ul. Bałdowska 19.
4. Godzina 14:00 – dekoracja w poszczególnych kategoriach open, wiekowych w odniesieniu do Maratonu jak i Półmaratonu oraz Mistrzostw Polski Kolarzy.

### IV. TRASA BIEGU

1. Trasa liczy 21,097 km i będzie przebiegać od: Wielkie Walichnowy – Międzyłęż – Rybaki – Gorzędziej – Bałdowo - Tczew
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km.
3. Trasa nie posiada atestu.
4. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: szutrowa, asfaltowa.
5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

### V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 3 godzin od czasu strzału startera zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

### VI. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone na 10 i 15 km.
2. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą znajdować się na 5, 10, 15 kilometrze.
3. Pomiar czasu elektroniczny – ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego powoduje dyskwalifikację uczestnika.

### VII. UCZESTNICTWO

1. W Biegu Nadwiślańskim prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 29 października 2023 r. ukończą 18 lat.

2. Wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów). Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne 28.10.2023 w godzinach 10:15-12:00 oraz 16:00-18:00 a, także w dniu biegu w godzinach od 7:00 do 9:30. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w budynku Zespołu Szkół Budowlanych i Odzieżowych w Tczewie ul. Bałdowska 19.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agrafki, koszulkę, worek depozytowy oraz materiały promocyjne.
5. Uczestnicy z biura zawodów będą dowożeni na linię startu autokarami od 9.30 ostatni autobus odjedzie o godz. 10.00.
6. Wszystkie osoby znajdujące się na trasie biegu powinny zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych uczestników, przestrzegać postanowień regulaminu imprezy, przestrzegać obowiązujących przepisów ruchu drogowego - zawodnicy zobowiązani są do biegania po chodniku, poboczu z lewej strony jezdni, aby widzieć nadjeżdżający pojazd, słuchać poleceń służby porządkowej oraz stosować się do poleceń służb informacyjnych i porządkowych.
7. Decyzje lekarzy (służb medycznych) dotyczące kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

### **VIII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online dostępny pod adresem [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl).
2. Zgłoszenia zostaną zawieszane w dniu 19 października 2023 r. lub w momencie zgłoszenia się 250 uczestników.
3. Zgłoszenia drużyn w biurze zawodów przez kapitana drużyny.
4. Zgłoszenie i nieregulowanie wpisowego w ciągu 7 dni powoduje automatyczne skreślenie uczestnika biegu z listy.

### **IX. OPŁATA STARTOWA**

1. Każdy uczestnik Biegu Nadwiślańskiego Szlakiem Doliny Dolnej Wisły ponosi koszty opłaty startowej w wysokości:  
60 złotych – do 31.03.2023  
70 złotych – od 01.04.2023 do 30.06.2023  
80 złotych – od 01.07.2023 do 31.08.2023  
100 złotych – od 01.09.2023 do 21.10.2023  
180 złotych – w biurze zawodów
2. Dotyczy udziału w Mistrzostwach Polski Kolarzy !!!  
Informacji udziela Piotr Grenz , tel. 792 459 481 oraz wiadomości będą zawarte na stronie internetowej Stowarzyszenia - [www.kolejarz.org](http://www.kolejarz.org) ( komunikat ukaże się i wraz z programem Mistrzostw zostanie rozesłany na Zakłady Pracy całej sieci PKP w miesiącu kwietniu br.) . Zgłoszenie do Mistrzostw Polski Kolarzy musi nastąpić do Organizatora Biegu jedynie poprzez Stowarzyszenie Krzewienia Sportu, Turystyki i Kultury „ Kolarz „ w Warszawie po przeprowadzonej weryfikacji i zgłoszeniu grupowym na listę startujących uczestników w przynależności „ Stowarzyszenie Kolarz „ .

### **X. KLASYFIKACJE**

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;
- klasyfikacja drużynowa (6 osób co najmniej 2 kobiety – o miejscu decyduje suma czasów);
- klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:

- do 29 lat (ur. 1994 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1993-1984)
- od 40 do 49 (ur. 1983-1974)
- od 50 i starsze

Mężczyźni:

- do 29 lat (ur. 1994 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1993-1984)
- od 40 do 49 (ur. 1983-1974)
- od 50 do 59 (ur. 1973-1964)
- od 60 do 69 (ur. 1963-1954)
- od 70 lat i więcej ( 1953 i starsi)

Mistrzostwa Polski Kolarzy:

- klasyfikacja indywidualna kobiet i mężczyzn;

- klasyfikacja drużynowa Zakładów Pracy PKP.

## **XI. NAGRODY**

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody pieniężne.
3. Zdobywcy miejsc I – III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.
4. Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Warunkiem otrzymania wylosowanej nagrody jest obecność osoby podczas losowania wraz z numerem startowym. W przypadku nie stawienia się po odbiór nagrody wyczytanej osoby, losowanie nagrody odbywa się ponownie.
5. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
6. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji drużynowej otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.
7. Nagrody nie dublują się (z wyłączeniem Mistrzostw Polski Kolarzy).
8. Nagrody przydzielone w Mistrzostwach Polski Kolarzy będą ujęte w oddzielnym Komunikacie i nie kolidują z nagrodzonymi osobami w kategorii open i w kategoriach wiekowych .

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na trasie oraz pakiet regeneracyjny. Dodatkowo organizator zapewni obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
4. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków nordic walking.
6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 1 listopada 2023 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: organizator@pcs.tczew.pl. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 4 listopada 2023 r.
7. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek opatrzone numerem startowym umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
8. Przed Biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni z przebieralni. Na mecie zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktu odświeżenia (łazienki z bieżącą wodą).
9. Biegaczu nie zaśmiecaj trasy, korzystaj z żeli w pobliżu punktów odświeżania, ułatwi to obsłudze biegu utrzymanie porządku na trasie biegu.
10. Półmaraton Powiatu Tczewskiego jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
11. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
12. Każdy uczestnik zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez organizatora oraz w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach zgodnie z treścią dołączonego do niniejszego Regulaminu załącznika;
13. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator imprez sportowych  
Powiatowe Centrum Sportu  
w Tczewie